

786

92

# Al-Ghausia & Al-Rizwia

## I'tikaaf

Al-Ghausia & Al-Rizwia  
Hoefkade 1308 & 1318  
2525 HL 's-Gravenhage  
Telefoon: 070-3804191

E-mailadres:  
[info@alghausia.nl](mailto:info@alghausia.nl)  
Website:  
[www.alghausia.nl](http://www.alghausia.nl)

Rekeningnummer:  
NL82INGB0000450370

KVK: 40411601

Assalaamu alaikum wa Rahmatullaahi wa Barakaatuhu,

Zoals u allen weet, nadert de gezegende maand Ramadaan ons.

Gedurende de laatste 10 dagen van de Ramadan sloot de Profeet ﷺ zich af van de wereld, de mensen en richtte zich volledig op Allah جل جلاله.

### Regels m.b.t. I'tikaaf:

- ✓ I'tikaaf is niet verplicht, tenzij iemand een belofte aan Allah doet om i'tikaaf te gaan doen in ruil voor iets (mannat). Dan wordt het doen van de i'tikaaf **waajib**, verplicht dus.
- ✓ I'tikaaf kan het hele jaar door, maar de laatste 10 dagen van de Ramadaan is Sunnat. I'tikaaf tijdens de rest van het jaar is dus nafl i'tikaaf.
- ✓ I'tikaaf heeft geen vastgestelde duur. Je kan zelfs de intentie doen voor i'tikaaf voor slechts een paar uur of korter. Dit is dan nafl i'tikaaf.
- ✓ I'tikaaf is bedoeld om je af te scheiden van de wereld en je te focussen op Allah جل جلاله alleen. Handelingen die niet in het teken van aanbidding van Allah جل جلاله zijn, zijn dus niet toegestaan.

### Wanneer is I'tikaaf en hoe lang duurt het?

Imaam as-Shaafa'i en zijn volgelingen zeiden:

Diegene die het voorbeeld van de Profeet ﷺ willen volgen m.b.t. de i'tikaaf gedurende de laatste 10 dagen van de heilige maand Ramadaan, dienen de moskee binnen te gaan voor de zon ondergaat voor de nacht van de 21ste Ramadan (let op: dat betekent dus op de 20ste vastendag voor de Maghrib azaan). Hij dient de moskee vervolgens te verlaten nadat de zon is onder gegaan voor de nacht van Eid (je gaat dus de moskee uit na het Maghrib gebed op de laatste dag van de heilige maand Ramadan, voor de dag van Eid of de maand nu 29 of 30 dagen is).

### Moet ik de volledige 10 dagen I'tikaaf doen?

Het beste is om de volledige laatste 10 dagen van de heilige maand te doen, maar je mag ook voor een kortere periode i'tikaaf verrichten. Hoe kort, dat mag men zelf bepalen. Dit wordt dan een wel nafl i'tikaaf. Zolang je geen eed hebt afgelegd om i'tikaaf te doen, mag je beginnen en stoppen aan je i'tikaaf wanneer je wilt.

### Wat is het doel achter I'tikaaf?

Het hoofddoel van i'tikaaf van de Profeet ﷺ was om **Laylatul Qadr** te zoeken en zich voor te bereiden om die nacht in gebed en aanbidding door te brengen. Dat is omdat dit een zeer gezegende nacht is. Allah جل جلاله zegt in de Quran (vertaling van de betekenis):

*"De waardevolle nacht is beter dan duizend maanden."* [97:3 Quran]

Daarnaast heeft de i'tikaaf nog andere doelen:

- Alleen zijn met Allah en jezelf volledig af te sluiten van de mensen en de gehele wereld, zodat je je volledig kan focussen op Allah en het aanbidden van Hem جل جلاله door middel van gebeden, dua, zikr en het reciteren van de Qur'aan.
- Je spiritueel te verfrissen door geheel op Allah gefocust te zijn.
- Het beschermen van je vasten van alles dat het kan aantasten.

### Hoe verrichte de Profeet ﷺ zijn Itikaf?

De Profeet ﷺ liet een soort tent voor hem opzetten in de moskee, hij verbleef in deze tent en hield zich ver van de mensen en richtte zich volledig op zijn Heer جل جلاله, zodat hij alleen kon zijn met zijn Heer جل جلاله in de meest letterlijke zin.

Dit is het tegenovergestelde van wat de onwetenden doen tegenwoordig: zij maken de i'tikaaf een plek van bijeenkomsten en ontmoetingen, en kletsten daar urenlang. Dit is niet de bedoeling. Men dient zich af te zonderen van de wereld en al het wereldse erin. Dus ook geen mobiel, whatsapp, facebook, computerspelletjes etc. Gedurende de gehele i'tikaaf dient met zich bezig te houden met de aanbidding van Allah جل جلاله.

De Profeet ﷺ verbleef voortdurend in de moskee en verliet de moskee slechts om zijn ﷺ behoefte te doen.

Let op! De cafetaria, wc ruimte en wudu ruimte van het gebouw vallen niet onder 'de moskee' ruimte. I'tikaaf doe je in de gebedsruimte. Als je naar de wc gaat of wudu gaat verrichten dan heb je de I'tikaaf ruimte verlaten. Dit is natuurlijk toegestaan, maar men dient de gebedsruimte slechts voor noodzakelijke behoeftes te verlaten.

Als de Profeet ﷺ in i'tikaaf was, dan zou de Profeet ﷺ niet op ziekenbezoek gaan of het Janazah gebed verrichten.

### **Waar doet een vrouw haar I'tikaaf**

Indien de vrouw wenst de i'tikaaf te verrichten, dient zij dit thuis te doen en niet in de moskee. In haar huis dient zij dat te doen op haar vaste gebedsplek. Voor haar gelden dan verder dezelfde regels als voor de man. Zij mag haar kamer/plek slechts voor noodzakelijke behoeftes verlaten.

### **Geïnteresseerd?**

Hoe zegenrijk zal het voor ons zijn, wij die leven in een wereld zo vol afleidingen, om ons 10 dagen af te zonderen. Weg van ons gezin, de computer, de mobiele telefoon en alle andere wereldse verleidingen. Ons geheel op Allah جل جلاله richtend, zoekende naar deze immense nacht. Een nacht waarvan we niet eens beseffen hoe enorm die is! De zegeningen zijn enorm. Daarnaast kunnen wij onze imaan op deze manier versterken!

Bent u geïnteresseerd? Wilt u zich de laatste 10 dagen van de maand Ramadaan afzonderen in onze moskee? Neem dan voor aanvang van de maand Ramadaan contact op met het bestuur. Ook voor verdere informatie omtrent de i'tikaaf kunt u bij ons terecht.

Wassalaam wa Rahmatullah,  
Namens het Bestuur Moskee al-Ghausia & al-Rizwia