



Islamitische Nieuwsbrief

Qurán

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

al-Baqarah 183

“O jullie gelovigen, het vasten is jullie voorgeschreven, zoals het degenen die voor jullie waren was voorgeschreven, opdat jullie vroom worden.”

Bovenstaande vers komt uit de tweede soerah van de heilige Qurán, soerah al-Baqarah. In deze vers vermeldt Allah ﷻ over de verplichting van het vasten in de maand Ramadaan.

In deze verzen wordt het vasten verplicht gesteld op de moslims. En aangezien het vasten zwaar op de ziel is, spreekt Allah ﷻ de moslims liefdevol en vererend aan met de titel ‘gelovigen’ (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا - ‘O jullie gelovigen’) om hen aan te moedigen. Om het feit dat het vasten een aanbidding (ibaadat) is en niet door het verstand te verwerken is - het verstand kan niet begrijpen hoe honger lijden en dorstig blijven aanbidding kan zijn - daarom spreekt Allah ﷻ hen als ‘O jullie gelovigen’ aan. Dus met andere woorden als jullie in Allah ﷻ en zijn Boodschapper ﷺ geloven, dan is het jullie plicht om elke opdracht uit te voeren of je het begrijpt of niet.

Vervolgens zegt Allah ﷻ: عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ - ‘Het vasten is jullie voorgeschreven’. Met andere woorden: het was al voor jullie vastgesteld en in de Loche Mahfooz geschreven voordat jullie werden geschapen en zelfs voordat de hemelen en de aarde werden geschapen. Het is niet plotseling verplicht geworden, maar voordat de mens geschapen werd, was al bepaald voor hen dat het vasten noodzakelijk is voor het goed functioneren en voor de gezondheid en voor het behalen van vroomheid.

Wordt vervolgd op blz. 4

Hadith

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ثَلَاثَةٌ لَا تُرَدُّ دَعْوَتُهُمْ ،
الإمام العادل والصائم حين يُعْطِرُ وَدَعْوَةُ الْمَظْلُومِ يَرْفَعُهَا فَوْقَ الْعَمَامِ وَتُفْتَحُ
لَهَا أَبْوَابُ السَّمَاءِ وَيَقُولُ الرَّبُّ عَزَّ وَجَلَّ وَعَزَّتِي لِأَنْصُرَنَّكَ وَلَوْ بَعْدَ حِينٍ

(رواه الترمذي)

Overgeleverd door sayyidoena Aboe Hoerairah رضي الله عنه dat de Boodschapper van Allah ﷻ zei: 'Van drie mensen zullen de smeekbedes niet verworpen worden: degene die vast, op het moment dat hij iftaar neemt, de imam die rechtvaardig is en de onderdrukte, wanneer hij bidt, Allah ﷻ verheft zijn smeekbede boven de wolken en de poorten van de hemel worden voor hem geopend en de Heer zegt: "Bij mijn Eer, ik zal jou zeker helpen al is het na enige tijd."

Ramadaan

Belangrijke data

- 03 - Dag van overlijden van Khatoen-e-Djannat sayyidah Fatimah رضي الله عنها
- 10 - Dag van overlijden van Oemm-oel-Moe'mininien Khadiedjat-oel-Koebra رضي الله عنها
- 17 - Dag van overlijden van Oemm-oel-Moe'mininien Aa'ishah Siddieqah رضي الله عنها
- 17 - Yaume Badr
- 20 - Fatah Makkah
- 21 - Dag van overlijden van Amier-oel-Moe'mininien sayyidoena Alie رضي الله عنه
- 27 - Laylat-oel-Qadr

In deze uitgave:

Qurán	1
Hadith	1
Een gewoonte uit de tijd van de Profeet ﷺ	2
Vervolg tafseer van Qurán	4
De maand Ramadaan	4
Vraag en antwoord	5

Islamitische Nieuwsbrief

Een gewoonte uit de tijd van de Profeet Moehammed ﷺ...

Profetische smeekbedes

De smeekbede (doe'a) van de dienaren hebben grote waarde in het Hof van Allah ﷻ. Net zoals in medicijnen, heeft Allah ﷻ waardevolle krachten gezet in de smeekbede. Op vele plekken in de Heilige Qurán heeft Allah ﷻ Zijn dienaren geïnstrueerd om zich tot Hem te wenden en smeekbedes te verrichten. Hij ﷻ zegt bijvoorbeeld:

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

En jouw Heer heeft gezegd: "Vraag aan Mij, en ik zal jullie beantwoorden."

[Surah al Ghafir – 40:60]

De Boodschapper van Allah ﷻ heeft ook het belang en het voordeel van het doen van smeekbedes benadrukt. Het is opgenomen in ibn Maajah en Tirmizi sharief dat door sayyidoena Aboe Hoerairah رضي الله عنه is overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷻ heeft gezegd:

لَيْسَ شَيْئٌ أَكْرَمَ عَلَى اللَّهِ مِنَ الدُّعَاءِ

'Er is niks nobeler bij Allah dan het verrichten van smeekbede.'

In een andere hadith opgenomen in Tirmizi sharief, overgeleverd door sayyidoena Anas bin Malik رضي الله عنه, heeft de Boodschapper van Allah ﷻ gezegd:

الدُّعَاءُ مَخُّ الْعِبَادَةِ

'De smeekbede is de essentie van aanbidding.'

En weer in een andere hadith overgeleverd door sayyidoena Aboe Hoerairah رضي الله عنه, verzameld in Boekhari sharief, heeft de Boodschapper van Allah ﷻ gezegd:

مَنْ لَمْ يَسْأَلِ اللَّهَ يَغْضَبْ عَلَيْهِ

'Degene die niet smeekt tot Allah, roept de woede van Allah over zich heen.'

Immers, het verrichten van smeekbede is een vorm van aanbidding en aanbidding is de reden dat Allah ﷻ de mensheid heeft geschapen. Smeken aan Allah ﷻ toont de Almacht van Allah ﷻ en de Alomvattende Kennis van Allah ﷻ aan. Het toont ook de zwakheid en de afhankelijkheid aan van degene die smeekt. Om deze redenen is de smeekbede een van de meest waardevolle zaken bij Allah, de Verhevene.

Hierna volgen een aantal smeekbedes die de Boodschapper van Allah ﷻ zelf dagelijks reciteerde en hij heeft zijn oemmah ook geïnformeerd over de deugden van deze smeekbedes. Deze smeekbedes bevatten immense voordelen en degene die het reciteren zullen rijkelijk beloond worden.

Smeekbede voor het slapengaan

De Boodschapper van Allah ﷻ heeft gezegd: 'Degene die deze smeekbede reciteert voor het slapengaan, Allah ﷻ zal al zijn zondes vergeven, zelfs als ze gelijk zijn aan het aantal bladeren aan bomen of het aantal korrels in zand:'

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، الْحَيُّ الْقَيُّمُ، وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Ik vraag vergiffenis aan Allah, de Almachtige – Degene naast Wie er geen aanbiddingswaardige is – de Levende, de Zelfvoorzienende, en ik richt me tot Hem in berouw.

De Boodschapper van Allah ﷻ las vervolgens de volgende smeekbede voor het slapen gaan:

اللَّهُمَّ بِسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Oh Allah, met Uw Naam sterf ik (slapen) en kom ik tot leven (ontwaken).

Smeekbede wanneer men wakker wordt in de nacht

In Bukhari en Tirmizi sharief is opgenomen dat sayyidoena Oebadah ibn al-Samit رضي الله عنه heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷻ heeft gezegd: 'Wie wakker wordt vanuit zijn slaap tijdens de nacht, moet de volgende smeekbede reciteren:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Er is geen God behalve Allah, Hij is Één en heeft geen deelgenoten. Tot Hem behoort de heerschappij en tot Hem behoort alle lof, en Hij heeft de macht over alles.

Alle Lof is aan Allah, en Overstijgend is Allah en er is geen God behalve Allah en Allah is Groot en er is geen macht en geen kracht behalve bij Allah.

Al hetgeen dat de dienaar vraagt aan Allah na het doen van deze smeekbede, zal hem gegeven worden en als na het reciteren van deze smeekbede men de wassing (woedhoe) verricht en dan het gebed verricht, dan zal zijn gebed voorzeker geaccepteerd worden.'

Jaargang 3, uitgave 9

Smeekbede bij het wakker worden (ochtend)

Bij het wakker worden reciteerde de Boodschapper van Allah ﷺ de volgende smeekbede:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

'Alle Lof is aan Allah, Degene Die ons leven heeft geschonken nadat Hij ons de dood gaf en tot Hem is onze wederopstanding.'

Smeekbede wanneer men het huis verlaat

In Tirmizi sharief is opgenomen dat de Boodschapper van Allah ﷺ heeft gezegd: 'Degene die deze smeekbede reciteert wanneer hij het huis verlaat, zijn huis zal beschermd worden van onheil van zijn vijanden en calamiteiten, en Shaytan zal zichzelf distantiëren van hem:

بِسْمِ اللَّهِ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

In de naam van Allah, ik plaats mijn vertrouwen in Allah en er is geen macht en er is geen kracht behalve bij Allah.'

Smeekbede wanneer men op reis gaat

In Tirmizi sharief is opgenomen dat sayyidoena Abd-Allah ibn Sarjis رضي الله عنه heeft overgeleverd dat wanneer de Boodschapper van Allah ﷺ aan een reis zou beginnen, hij ﷺ de volgende smeekbede reciteerde:

اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ اصْحَبْنَا فِي سَفَرِنَا، وَاخْلُفْنَا فِي أَهْلِنَا، لِلَّهِمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعَثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمُنْقَلَبِ، وَمِنَ الْحَوْرِ بَعْدَ الْكُورِ، وَدَعْوَةِ الْمَظْلُومِ، وَسُوءِ الْمُنْظَرِ فِي الْأَهْلِ وَالْمَالِ

'Oh Allah, U bent de Metgezel op reis en de Beschermmer van de familie. Oh Allah, wees met ons tijdens onze reis en bescherm onze families. Oh Allah, ik zoek bescherming bij U voor moeilijkheden tijdens de reis, en voor verandering van het hart, en voor het terugkeren met groot verdriet, en voor de smeekbede van de onderdrukte (naar mij toe) en voor ongeluk in familie en in rijkdom.'

Smeekbede voor reizen (met vervoersmiddel)

Het is opgenomen in Sahieh Muslim sharief dat sayyidoena ibn Umar رضي الله عنه heeft overgeleverd dat wanneer de Boodschapper van Allah ﷺ zijn kameel besteed om te gaan reizen, hij ﷺ Allah drie keer aanriep en vervolgens de volgende smeekbede deed:

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ (...)

'Glorieus is Hij, Degene die dit (transportmiddel) aan ons onderdanig heeft gemaakt, en wij waren daartoe niet in staat geweest, en bij onze Heer is onze eindbestemming(...)'

Smeekbede bij thuiskomst

Wanneer de Boodschapper van Allah ﷺ terugkeerde van een reis, reciteerde hij ﷺ:

أَيُّونَ، تَابِيُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ

'Wij zijn teruggekeerd van onze reis, berouw tonend, aanbiddend, en onze Heer prijzend.'

In het kader van deze heilige maand Ramadaan, volgen nog de bijbehorende belangrijke smeekbedes.

Intentie om te vasten

Voor het vasten van de dagen van Ramadaan is de intentie verplicht. De intentie is een voornemen in het hart en is niet verplicht om mondeling op te zeggen. Als men dus voor de suhoor opstaat en eet, dan is dat al een intentie, tenzij men expliciet de intentie heeft om niet te vasten. Het opzeggen van de intentie is wel beter.

تَوَيْتُ أَنْ أَصُومَ غَدًا لِلَّهِ تَعَالَى مِنْ فَرَضِ رَمَضَانَ هَذَا

'Ik neem de intentie om morgen, voor Allah de Verhevene, de fard van deze Ramadaan te vasten.'

Smeekbede voor iftaar

Het is opgenomen in Tirmizi sharief dat sayyidoena Salmaan ibn 'Aamir al-Dabiy رضي الله عنه de Boodschapper van Allah ﷺ heeft horen zeggen: 'Wanneer iemand van jullie zijn vasten verbreekt, laat hem dat doen met dadels, want daarin zitten zegeningen; en als er geen dadels zijn, dan met water, want dat is reiniging.'

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُومْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ فَتَقَبَّلْ مِنِّي

Oh Allah, ik heb gevast voor U, en ik heb geloof op U gebracht en ik heb vertrouwen in U en ik heb mijn vasten verbroken met wat U mij heeft geschonken.

Dit zijn allemaal relatief korte en makkelijke smeekbedes die erg belangrijk zijn voor onze dagelijkse leven. Deze smeekbedes bevatten immense voordelen en rijkelijke beloningen. Laten we de oprechte intentie nemen om deze smeekbedes te memoriseren en in onze dagelijkse leven toe te passen. Zoals vermeld aan het begin van dit stuk: het doen van smeekbedes is erg geliefd bij Allah en het is de kern van aanbidding. Dus laten we deze vorm van aanbidding extra veel uitvoeren in deze gezegende maand. In shaa Allah. Moge Allah ons daartoe de kracht geven en het van ons accepteren. Aameen.

Islamitische Nieuwsbrief

Vervolg tafseer ...

En wie weet beter wat goed is voor de mens dan de Schepper zelf? Zonder enige vergelijking, een auto fabrikant weet beter wanneer een, door hem gemaakte, auto een onderhoudsbeurt moet krijgen.

Allah ﷻ is de Schepper van het hele heelal en weet beter dan wie ook wat zijn schepping nodig heeft en wanneer. Ik hoor bijna elke jaar in de maand Ramadaan van mensen hetzelfde verhaal: 'Maar mag je dan ook niets drinken? Je lichaam krijgt dan geen vocht, dat is toch niet gezond?' Het antwoord weet je nu dus al.

Vervolgens zegt Allah ﷻ: **كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ** - 'zoals het degenen die voor jullie waren was voorgeschreven'. Omdat het vasten een zware taak is op de ziel, stelt Allah ﷻ ons gerust door te vermelden dat het niet alleen op ons verplicht is om te vasten, maar het was ook op de volgelingen van de vorige Profeten verplicht. In tafseer Kabeer staat dat het vasten van de Profeet Adam عليه السلام tot de Profeet Isaa عليه السلام op elke oemmah verplicht was.

لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ - 'Opdat jullie vroom (godvrezend) worden'. Hiermee vermeldt Allah ﷻ wat de wijsheid is achter het vasten. Met andere woorden: het vasten is jullie voorgeschreven opdat jullie vroom, godvrezend worden zodat jullie van het hellevuur gered worden. Want hetgeen ons zonden laat plegen is onze ziel (nafs) en deze ziel wordt versterkt door eten en drinken. Tijdens het vasten wordt deze ziel verzwakt en hebben we minder de neiging om zonden te plegen.

De Maand Ramadaan

Alhamdoeliellah de heilige maand Ramadaan is weer aangebroken met zijn zegenvolle dagen en nachten. Dege-
nen die dit jaar deze maand meemaken krijgen weer een kans om hun zonden te laten vergeven door in de da-
gen van deze heilige maand te vasten en in de avonden en nachten veelvuldig de heilige Qurán te reciteren en
nawaafil (meervoud van nafl) gebeden te verrichten.

De maand Ramadaan is een bijzondere maand. De grootgeleerden hebben gezegd, net als in de week de dag
van Djoema (vrijdag) superieur is op de overige dagen, zo is in het jaar de maand Ramadaan superieur op de
overige maanden. Deze maand heeft vier namen. Te weten: Maahe Ramadaan (de maand van Ramadaan),
Maahe Sabr (de maand van geduld), Maahe Mawasaat (de maand van sympathie) en Maahe Woese-ate-rizq (de
maand van uitbreiding van levensonderhoud).

Maahe Ramadaan, omdat Ramadaan ook een naam van Allah ﷻ is. Dus het is de maand van Allah ﷻ. Net zoals
de gezegende Ka'baa en andere moskeeën ook het huis van Allah ﷻ worden genoemd, omdat daarin alleen
maar ibaadat van Allah ﷻ wordt gedaan, zo wordt deze maand dus ook de maand van Allah ﷻ genoemd omdat er
in deze maand door de moe'minien (gelovigen) alleen maar ibaadat van Allah ﷻ gedaan wordt. Het overdag
vasten is ibaadat; het doen van iftaar na de zonsondergang is ibaadat; na de iftaar wachten op het Tarawieh ge-
bed is ibaadat; na het Tarawieh gebed slapen om voor de sehrie wakker te worden is ook ibaadat en uiteindelijk
de sehrie eten is ook ibaadat. U ziet dus dat we in deze maand elke minuut, elke seconde in ibaadat van Allah ﷻ
zijn. Vandaar dat het de maand van Allah ﷻ is.

Een andere mogelijkheid van deze benaming is dat het woord Ramadaan van het woord Ramdoen (رَمَضٌ)
afstamt, wat 'hitte' of 'branden' betekent. Door het vasten in deze periode worden de zonden van de gelovigen
verbrand, vandaar de naam Ramadaan. Ramadaan is namelijk een hete oven. Als verroeste ijzer in een hete
oven wordt gezet dan wordt het ijzer schoon. Echter, schoon ijzer wordt vervolgens in de oven gezet om daar
kostbare onderdelen van te kunnen maken. Goud wordt eveneens in de oven gedaan om er mooie sieraden van
te maken. Zo reinigt de maand Ramadaan de zondaren van hun zonden en van vrome mensen worden de sta-
tussen verhoogd.

Deze maand wordt ook Maahe Sabr (de maand van Sabr) genoemd. Tijdens het vasten is er heel veel sabr ofte-
wel geduld nodig. Niet alleen om de honger en de dorst te doorstaan, maar ook voor andere zaken. We dienen
namelijk ook ons geduld te bewaren ten tijde van woede, ruzies, willen slaan en schelden. We moeten dus heel
tolerant zijn.

Maahe Mawasaat (de maand van sympathie); het woord Mawasaat is niet in één woord te beschrijven. Ik vertaal
het meestal met 'sympathie', maar het is meer dan dat. Het is namelijk ook broederschap, behulpzaamheid, mee-
dogendheid. Dit alles ondervinden we in deze maand, vandaar dat het Maahe Mawasaat wordt genoemd.

Gepubliceerd**door:**

**Imtiaz Akbarkhan,
Imaam en Khateeb
Moskee Al Firdaus
Lelystad.**

**Taal, grammatica
en
spellingscontrole**

door:

**Yasmin
Akbarkhan,
Naaznien
Abdulkadir-
Saboerali,
Shagufta
Akbarkhan,
Haroen Jahangier.**

De Boodschapper van Allah ﷺ liet alle gevangenen in deze maand vrij en gaf aan iedereen die wat vroeg. Ook Allah ﷻ laat in deze maand mensen uit de hel vrij. Met andere woorden: mensen die vanwege hun zonden in de hel horen te belanden, worden door Allah ﷻ vergeven en verlost.

En tot slot wordt deze maand ook Maahe Woes-ate-rizq (de maand van uitbreiding van levensonderhoud).

Allah ﷻ vermeerderd in deze maand de rizq (levensonderhoud) van de Moe'min (gelovige). Dat kunnen we elk jaar duidelijk zien aan onze iftaar tafel die negenen-twintig of dertig dagen lang vol zit met allerlei gerechten, baksels en lekkernijen. We genieten dankbaar van dit voedsel en we delen het ook met onze naasten en bureu. We zijn gul in het organiseren van etentjes en in het doen van donaties. Ook de armen vergeten hun zorgen bij de komst van deze maand.

In andere maanden zijn er speciale dagen en in die speciale dagen zelfs speciale tijden waarin ibaadat gedaan moet worden. Bijvoorbeeld een paar dagen in de maand Zoel-Hadjjah waarin de Hadj verricht kan worden; de tiende dag van de maand Moharram; de 27^e dag van de maand Radjab enz., maar de maand Ramadaan is in zijn geheel bijzonder. Elke minuut en elke seconde van deze maand is bijzonder, zoals reeds boven aangegeven. Met name de tijd van sehrie en iftaar zijn heel bijzonder. Dit zijn namelijk tijden waarin de doea's (smeekbeden) geaccepteerd worden. Als we in deze tijden, dus na het eten van de sehrie of tijdens de iftaar, met een oprechte hart doe'a verrichten, waarbij we geen niet-toegestane zaken vragen, zal Allah ﷻ onze doe'a zeker accepteren. Maak gebruik van deze tijden om voor je zieke dierbaren genezing te vragen. Probeer altijd voor anderen te vragen, want degene die iets voor zijn broeder vraagt, Allah ﷻ geeft hem hetzelfde. Het is belangrijk dat je weet wat je aan Allah ﷻ vraagt. Ken daarom de betekenis van de doea's die je doet of doe de smeekbede in je eigen taal.

Moge Allah ﷻ ons de tautieq geven om deze maand te respecteren zoals het gerespecteerd hoort te worden. Aameen

Voor meer informatie over het vasten en de maand Ramadaan zie uitgave 9 van jaargang 1.

Antwoord vorige uitgave

Welke beroemde Profeet en Koning is de zoon van sayyidoena Dawoed عليه السلام?

Sayyidoena Soelaimaan عليه السلام was de zoon van sayyidoena Dawoed عليه السلام, hij was koning en profeet.

Vraag

In welk Islamitische jaartal is het vasten verplicht gesteld?